


# SPEISEPLAN



| WOCHE<br>47-2023         | MENÜ I<br>Vollkost  | MENÜ II<br>Vegetarisch   | DESSERT  |
|--------------------------|--|--|---|
| Montag<br>20.11.2023     | Haschee (Rind),<br>Salzkartoffeln,<br>Tomatensalat<br>9,1,J,5  | Veg. Haschee,<br>Salzkartoffeln,<br>Tomatensalat<br>9,1,J,5  | Heidelbeerquark<br>G,5  |
| Dienstag<br>21.11.2023   | Geflügelschnitzel Mailänder<br>Art, Tomatensoße,<br>Gabelspaghetti<br>A1,G,C,5                       | Gemüseschnitzel,<br>Tomatensoße,<br>Gabelspaghetti<br>A1,G,C,5                                     | Birne   |
| Mittwoch<br>22.11.2023   | Eier Omelett, Spinat,<br>Kartoffelstampf<br>C,G,A1   | Linsensuppe mit<br>Vollkornbrötchen<br>A2, 9, I, J   | Schokomilchpudding<br>G,5   |
| Donnerstag<br>23.11.2023 | Fischfrikadelle,<br>Frischkäsesoße, Naturreis,<br>Blattsalat, Vinaigrette<br>A1,G,C,I,J,5            | Veg. Mühlenfrikadelle,<br>Frischkäsesoße,<br>Naturreis, Blattsalat,<br>Vinaigrette<br>A1,G,C,I,J,5 | Apfel   |
| Freitag<br>24.11.2023    | Blumenkohl-Kartoffelauflauf<br>mit Käsekruste<br>G,C,9   | Blumenkohl-<br>Kartoffelauflauf mit<br>Käsekruste<br>G,C,9   | Erdbeerjoghurt<br>G,5   |

Die Angebote / Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“, sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## Hauptallergene

**A** glutenhaltige Getreide  
(A1 Weizen / Dinkel; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; A5 Grünkern)  
**B** Krebstiere  
**C** Eier  
**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja  
**G** Milch (einschl. Laktose)

**H** Schalenfrüchte  
(H1 Mandeln; H2 Hsel-; H3 Walnüsse; H4 Pistazien; H5 Chashew-;  
H6 Pecan-; H7 Macadamianüsse)  
**I** Sellerie  
**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid / Sulfite  
**M** Süßlupinen  
**N** Weichtiere

## Zusatzstoffe

1 mit Konservierungsmittel  
2 mit Antioxidationsmittel  
3 mit Geschmacksverstärker  
4 mit Süßungsmittel  
5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln  
6 enthält eine Phenylalaninquelle

7 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
8 mit Farbstoff  
9 geschwefelt  
10 gewachst  
11 geschwärzt  
12 mit Phosphat