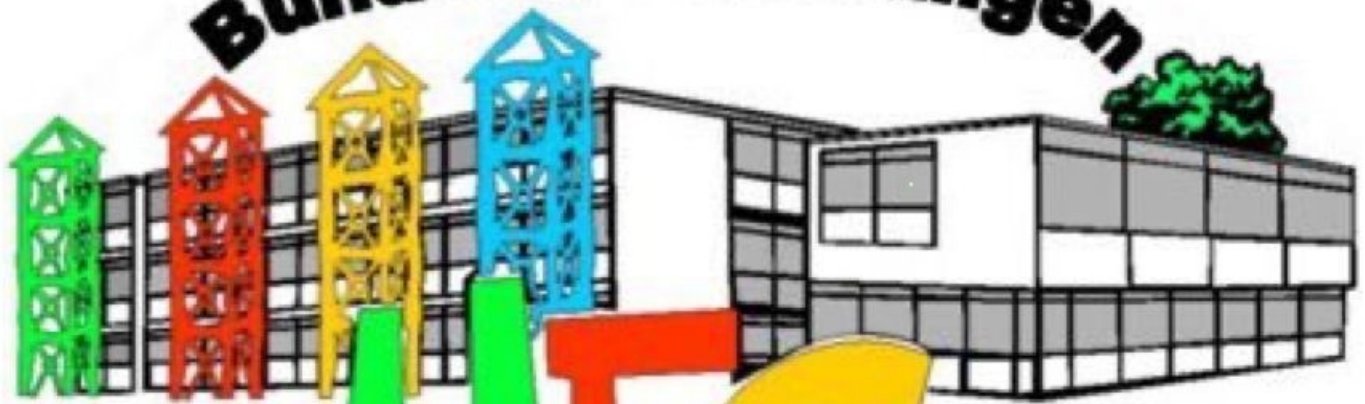


Bund der Ehemaligen



und

HFG

Freunde

**Diese Hits sind diesen
Monat angesagt!**

Happy Womanday!

**Probleme bei dem
Schulweg?!**

NEWS!

Inhaltsverzeichnis

<u>Thema</u>	<u>Seite</u>
Vorstellung Hofenfelsnews	2
Internationaler Frauentag- Gleichberechtigung!	3-4
Was mir von dir bleibt- Buchtipps	5
Flashback: Musik	6
Rucksäcke zu schwer	7
Ein Rätsel um das Gehirn mal in Gang zu bringen!	8
Soul-ein Film für Groß und Klein	9
Super Snack	10
Impressum	11

Hofenfelsnews-Eure Schülerzeitung

Wir sind eine Gruppe SchülerInnen, die sich zusammengefunden haben, um diese Zeitung ins Leben zu rufen. Unser Team ist momentan noch sehr klein, aber vielleicht hast gerade du (ja du!) Lust dich an der Schülerzeitung zu beteiligen. Ob Artikel schreiben, im Team mitarbeiten oder einfach nur inspirieren-bei uns bist du immer willkommen.

Kontaktiere uns: hofenfelsnews@gmail.com

Zur Zeit sieht unser Team so aus:

Chefredakteurinnen: Lena Hector & Samira Rauch

IT- & Social Media: Louisa Engerer

Chefjournalistin: Tabea Jentes

Leserservice: Stacy Müller

Titelbild: Kim Gehlbach



Die wichtigsten Infos hier:

Was ist Hofenfelsnews?

Hofenfelsnews ist Eure Schülerzeitung. Wir möchten Euch eine Plattform bieten und euch unterhalten. *len*

Liebe Leserinnen und Leser,
Dies ist die erste Ausgabe und ich bin stolz auf unser Team.
Trotz so mancher Hürden haben wir es geschafft Euch die Schülerzeitung nun zu präsentieren. Ich hoffe wir werden bald viele neue Gesichter in unserem Team begrüßen dürfen und freue mich schon auf Eure Kritik, Vorschläge und Ideen. Lasst euch inspirieren und hört euch die Songs (S.6) an oder strengt ein wenig die kleinen grauen Zellen an und löst das Rätsel des Monats (S.8)!
Herzlichst Eure
Lena Hector

Der Weltfrauentag



Jedes Jahr wird der internationale Weltfrauentag am 8. März gefeiert. Dieser Tag ist ein Aufruf um für die Gleichberechtigung der Frau in der Gesellschaft, im Arbeitsleben und vor dem Gesetz zu handeln.

Geschichte:

Am 19. März 1911 feierten Österreich, Dänemark, die Schweiz und Deutschland den ersten Frauentag. Die deutsche Sozialistin Clara Zetkin setzte sich für den Frauentag auf den „Zweiten Internationalen Sozialistischen Frauenkonferenz“ am 27. August 1910 in Kopenhagen ein. Ihre Forderungen waren:

- Arbeitsschutzgesetze
- Mindestlöhne
- Wahl- und Stimmrecht für die Frauen
- Gleicher Lohn für die gleiche Arbeit
- Mutterschutz

Die zweite Kommunistische Frauenkonferenz 1921 beschloss, dass der Internationale Frauentag auf den 8. März festgelegt wird.

Er soll unter anderem an folgende Ereignisse erinnern:

- Streik der Textilarbeiterinnen in New York am 8. März 1857
- Arbeiterinnen Demonstration in Petersburg am 8. März 1917

Warum ist der Weltfrauentag heute noch so wichtig?

Auch in 2022 leben wir in patriarchalen Strukturen. Frauen verdienen für dieselbe Arbeit im Schnitt 20% weniger als Männer, in vielen Familienmodellen bleibt die Mutter Zuhause bei den Kindern und der Vater bringt das Geld ein (für die Frau ist es dann schwierig nach einem längeren Ausstieg zurück in die Arbeitswelt zu gelangen), in einigen Ländern sind die Frauenrechte sehr beschränkt und die Gleichstellung von Frauen und Männern in Führungspositionen ist auch noch ein Problem.



Was mir von dir bleibt-Buchtipp

Sicher kennen einige von euch den berühmten Autor Adam Silvera und das wohl bekannteste Buch von ihm: „Am Ende sterben wir sowieso“ (engl.:They both die at the end“).

Heute soll es aber nicht um den vor allem durch Tiktok zum Bestseller gewordenen Roman gehen, heute widmen wir uns „Was mir von dir bleibt“.

Adam Silveras Werke zeichnen sich besonders durch tiefgründige und ernste Themen aus, in diesem Buch dreht sich alles um den Tod, die Liebe und das Nicht-Loslassen können.

Griffin und Theo führen eine Beziehung, doch dann zieht Theo weg um aufs College zu gehen, mit diesem Schritt endet ihre Beziehung. Jedoch ist Griffin fest davon überzeugt, dass die beiden in der Zukunft wieder zusammen kommen werden. Seine Hoffnungen werden allerdings gnadenlos zu Nichte gemacht, als er erfährt, dass Theo bei einem tragischen Unfall sein Leben verloren hat.

Griffin fällt in ein tiefes Loch aus Trauer, aber wer hätte gedacht, dass es ausgerechnet der letzte Freund Theos ist, der Griffin aus diesem Loch heraushilft?

Die Story wird aus zwei Sichtweisen erzählt: zum einen die „Gegenwart“, in der Theo gerade gestorben war und sich Griffin versucht, neu zu leben, sowie die „Geschichte“, in der die Zeit von Griffin und Theos Beziehung bis zu Theos Tod erzählt wird. So wird ein ganz neues Gefühl des Lesens erschaffen; zum einen scheint man hautnah an Theos Tod dran zu sein und zum anderen schafft man es aber auch sich davon zu lösen.

Durch Silveras einzigartigen Schreibstil ist auch dieses Buch absolut lesenswert und man wird auch beim Lesen noch öfter einmal staunen, denn dieser Roman birgt ein paar Überraschungen! *len*

Musikvorschläge

Hier sind unsere Lieder Vorschläge wenn euch nach einem kleinen Privatkonzert ist ;) :



Nostalgie Songs

1. Party Rock Anthem - LMFAO
2. Umbrella - Rihanna
3. Buttons - The Pussycat Dolls
4. Crazy in Love - Beyonce
5. Poker Face - Lady Gaga
6. Smells Like Teen Spirit - Nirvana
7. I Gotta Feeling - The Black Eyed Peas
8. Heathens - Twenty One Pilots
9. Bottoms Up - Trey Sonz, Nicki Minaj
10. Can't Feel My Face - The Weeknd

Populäre Songs 2021

1. The Motto - Tiesto, Ava Max
2. Abcdefu - GAYLE
3. Take My Breath - The Weeknd
4. Love Again - Dua Lipa
5. Industry Baby - Lil Nas X, Jack Harlow
6. I Wanna Be Your Slave - Maneskin
7. Where Are You Now - Lost Frequencies
8. Stay - Justin Bieber, The Kid LAROI
9. Head & Heart - Joel Corry, MNEK
10. Memories - David Guetta



Das Problem mit dem Gewicht der Ranzen

In der Grundschule bin ich einmal wegen meinem Ranzen die Treppe runtergefallen, da das Gewicht meines Rucksackes durch die vielen Schulbücher eindeutig zu schwer war. Viele kennen wahrscheinlich das Problem eines beträchtlichen Ranzens und nicht jeder hat den Zugriff auf ein Schließfach. Laut des sportwissenschaftlichen Instituts des Saarlandes ist die größte Problematik nicht das Gewicht, sondern ein falscher Ranzen. Zusätzlich sollen auch falsche Schulmöbel und stundenlanges Sitzen dem Rücken mehr schaden als ein schwerer Ranzen.



Meiner Meinung nach spielt das Gewicht des Schulranzens eine wichtige Rolle im Leben einer/s Schülerin/Schülers. Ich persönlich bin der Auffassung, dass eine große Last auf dem Rücken Vielen dem sowieso schon stressigen Schulalltag noch das letzte Salz in die Wunde streut. Die Schulbücher sind ohne Frage ein sehr wichtiges und unverzichtbares Hilfsmittel im Unterricht, aber man sollte niemanden eine derart schwere Last den ganzen Tag auf dem Rücken herumtragen lassen.

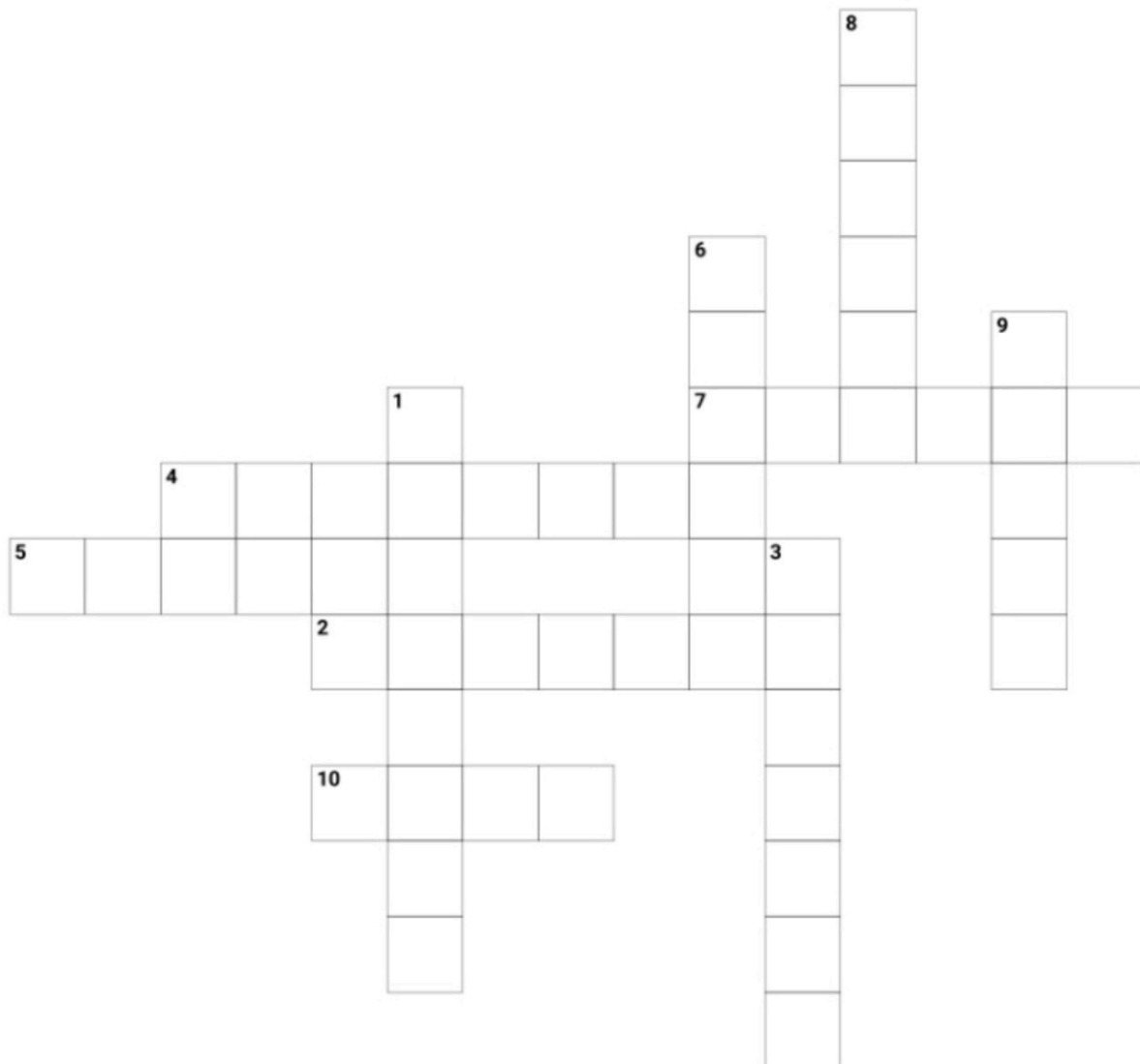
Hier sind nun meine Vorschläge um die Sache etwas einfacher zu machen (im wahrsten Sinne des Wortes):

Zum ersten kann man einen fairen Bücherplan mit der Sitznachbarin oder dem Sitznachbarn ausmachen, somit hat jede/r Schüler/in schon mal deutlich weniger Bücher, die er oder sie mitnehmen muss.

Zweitens (dieser Punkt ist eher für das Lehrpersonal), diese können den Stundenplan so gestalten, dass die schweren Bücher über die Woche verteilt werden. Dies ist natürlich nicht immer möglich, da es für jede Klasse individuelle Stundenpläne geben muss und somit kann diese Strategie nicht immer funktionieren.

Als letzten Punkt möchte ich noch das digitale Arbeiten mit einbringen. Viele Dinge werden heute schon online und mit Tablet gestaltet, wieso verwendet man also nicht diese um die Schulbücher einzusparen? *sam*

Lehrerkreuzwortätsel



Waagrecht:

2. Ein Religionslehrer, der Evangelisch unterrichtet und das Singen mag
4. Setze das Gegenteil von alt und den Begriff für einen metallenen, länglichen Hohlkörper zu einem Wort zusammen
5. Musik- und Französischlehrer, der eine verletzte Hand hat
7. Der Name dieser Lehrerin entspricht einem Element der 4. Hauptgruppe
10. Dieser Lehrer leitet den Oberstufenchor

Senkrecht:

1. Leidenschaftliche Chemie- und Biologielehrerin, die ihre langen grauen Haare meist in einem geflochtenen Zopf trägt
3. Ein Synonym für Halm
6. Diese Lehrerin hat den Namen eines Gegenstandes, den man in der Küche verwendet
8. Kunstlehrerin, die ein Motorrad und einen grünen Volkswagen fährt
9. Ein lebhafter Musiklehrer mit charakteristisch roten Haaren *Tab*

Soul-ein Film für Klein und Groß

Soul ist ein Film für die ganze Familie, da er jeder Altersklasse etwas zu bieten hat. Während er bei den Kindern für viele Lacher und glitzernde Augen sorgt, können die Jugendlichen und Eltern sich an der Message des Films erfreuen. Die Komödie wurde von den Pixar Animation Studios animiert, hierbei führte Pete Docter Regie.

Der im Jahr 2020 erschienene Film dreht sich um den Musiklehrer Joe Gardner. Es war schon immer sein Traum eines Tages als Jazzmusiker auf den Bühnen zu stehen. Musik ist seine große Leidenschaft und als er eine Gelegenheit bekommt mit der berühmten Dorothea Williams aufzutreten, baut er auf dem Weg dorthin einen Unfall. So kommt es, dass seine Seele von seinem Körper getrennt wird und er in einer anderen Dimension landet. In dieser Dimension wird den Seelen geholfen ihre Eigenschaften zu entscheiden, mit denen sie dann auf der Erde ihr Leben führen. Joe Gardner lässt keinen Versuch aus, um wieder in seinen Körper auf der Erde zu gelangen. Er will um jeden Preis seinen großen Auftritt nicht verpassen. Hierbei trifft er auf Seele 22, welche sein Schützling wird.

Werden sie gemeinsam einen Weg finden können, Joes Seele wieder rechtzeitig in seinen Körper zu bringen, damit er noch auftreten kann?

Soul ist auf Disney+, Amazon Prime Video, Google Play Filme&Serien und sogar auf YouTube verfügbar. Der Film ist für Groß und Klein atemberaubend und zeichnet sich besonders durch die herausragende Mischung des Humors und das Aufgreifen eines ernsten Themas aus. Auch wenn die Idee im ersten Moment nicht so originell erscheint, da Filme wie „Coco“ oder „Alles steht Kopf“ ein ähnliches Pendant haben, entpuppt sich der Film beim Ansehen doch als eigene Idee mit einem ganz eigenen Stil. Soul ist wahrlich ein Film der zum Nachdenken anregt. *tab*

Super Snack: Süßkartoffel Chips

Du brauchst:

- 1 große Süßkartoffel
- 1 1/2 El Öl
- 1/2 Tl Salz
- Gewürze nach Belieben



Als erstes die Kartoffel gründlich waschen, denn die Schale kann mitgegessen werden. Danach schneidest oder rappst du die Kartoffel in dünne Scheiben, welche dann in einer Schüssel mit dem Öl und den Gewürzen vermengt werden. Anschließend verteilst du die Scheiben auf einem mit Backpapier belegtem Backblech, ohne dass diese sich überlappen, und backst sie bei 175 Grad Celsius Umluft für 30-45 min.

Am besten nimmst du sie aus dem Ofen wenn sie goldbraun gebacken sind. Danach solltest du sie etwa 15 min auf dem Blech abkühlen lassen und sie dann genießen! ^{Len}

Impressum

Kontakt Schülerzeitung:

Mail: hofenfelsnews@gmail.com

Instagram: @hofenfels.news

Schule:

Hofenfels-Gymnasium Zweibrücken

Zeilbäumerstr. 1

66482 Zweibrücken

Mail: mail@hofenfels.de

Tel.: 06332-4806-0

Team:

Chefredakteurinnen:

Lena Hector u. Samira Rauch

IT & Social Media: Louisa Engerer

Chefjournalistin: Tabea Jentes

Leserservice: Stacy Müller

Titelbild: Kim Gehlbach

Kürzel:

Sam-Samira Rauch

Tab-Tabea Jentes

Len-Lena Hector

Sta-Stacy Müller

Lou-Louisa Engerer

Kim-Kim Gehlbach